

Bí Tích Thánh Thể - Lãnh Nhận Thánh Thể

Chuẩn Bị

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống, con đến nhận lấy Chúa với lòng tin tưởng. Con tin rằng Chúa thực sự đang ở đây như Bánh Nuôi Sống chúng con. Con hối hận về bất cứ điều xấu nào con đã phạm. Xin giữ con trung thành với Chúa. Xin đừng để con xa lìa Chúa bao giờ.

Khi đến với linh mục hay thừa tác viên Thánh Thể, em có thể nhận Mình Thánh trên lưỡi hay trên lòng bàn tay của em.

Khi nhận trên lòng bàn tay, trước nhất em hãy dơ tay lên và đưa tay ra với bàn tay kia nâng dưới. Nếu em thuận tay phải, thì hãy để bàn tay trái lên trên; nếu em thuận tay trái, thì hãy để bàn tay phải lên trên. Hãy thưa "**Amen**" khi nghe "**Mình Thánh Chúa Kitô**" và Mình Thánh được đặt vào tay em. Rồi bước qua một bên. Vừa nhìn lên Bàn Thờ, vừa cẩn thận cho Mình Thánh vào miệng với bàn tay kia. Và về chỗ của em.

Khi nhận trên lưỡi, hãy thưa "**Amen**" khi nghe "**Mình Thánh Chúa Kitô**". Mở rộng miệng ra và đưa lưỡi ra, ngẩng đầu lên khi Mình Thánh được đặt vào lưỡi em. Khép miệng lại và về chỗ của em.

Nếu em uống Máu Thánh, hãy thưa "**Amen**" khi nghe "**Máu Thánh Chúa Kitô**". Cầm chắc lấy chén thánh bằng cả hai bàn tay và cẩn thận uống một chút, rồi trao chén thánh lại cho linh mục hay thừa tác viên Thánh Thể và về lại chỗ của em.

Muốn tỏ lòng tôn kính, em nên giữ hai bàn tay với nhau khi bước về chỗ của em.

Sau khi Rước Lễ, hãy ở yên lặng. Quý gối hay ngồi im lặng để cảm ơn Chúa Giêsu Kitô đã đến với em và mọi người hiện diện trong Bí Tích tình yêu này. Trong giờ phút thánh thiện này, em hãy cầu nguyện cho người khác. Kinh sau đây có thể giúp ích cho em:

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Bánh Nuôi Sống con, con cảm ơn Chúa đã ban chính Chúa cho con trong Bí Tích Thánh Thể vĩ đại này. Xin Chúa giúp con biết cho con đi mỗi ngày, bằng cách phục vụ người khác, như Chúa đã dạy chúng con. Xin Chúa hướng dẫn con trong đời sống. Nhất là xin giúp con biết các kế hoạch Chúa dành cho con. Xin Chúa ở với gia đình và bạn bè con, con xin cầu đặc biệt cho...

Lạy Mẹ Maria, Mẹ Chúa Phục Sinh, xin Mẹ cầu cho con và mọi người hôm nay nhận lãnh Con Mẹ trong Phép Thánh Thể.